



Die Biologin Monika Aschl hat ihr Wissen über Kräuter mit viel Experimentieren erweitert. Darüber schreibt sie überdies in ihrem Blog „kraft-der-kräuter.com“.

BILD: SWIKNOLL

Rezepturen und Mixturen

Im Buch „Liebestrank & Lebenselixier“ (erschieden im Selbstverlag bei BoD – Books on Demand) gibt Monika Aschl reichlich Ratschläge und Rezepte für Liköre, Tees, Öle, Räucherwerk, die der schönsten Sache der Welt dienen: der Liebe. Zum Beispiel mit:

Bockshornklee: Gut nicht nur für die nachlassende Haarkraft, sondern auch die Manneskraft. Dazu einen Tee-öffel der Samen fünf Stunden in einem Vierteliter kaltem Wasser ziehen lassen. Anschließend den Auszug kurz aufkochen und abseihen. Mit Honig gesüßt, wird der Tee vor dem Liebesakt eingenommen. Als Haarwuchsmittel den Samen zerstoßen und in Sesamöl ein bis zwei Wochen ziehen lassen. Drei Stunden vor dem Haarewaschen die Kopfhaut damit einreiben.

Chablis de l'Amour, ein intensiver Liebestrank: 20 g geteilte Vanilleschoten, 20 g gebrochene Zimtrinde, 20 g Ginseng mit einer Flasche Chablis vermischen und verschlossen zwei Wochen reifen lassen. Durch einen Kaffeefilter abgießen und eine Hand voll Johanniskrautblüten zufügen, wieder zwei Wochen ziehen lassen, dann abgießen. Als pures Stärkungsmittel trinken beide Partner bei Bedarf ein Likörglas davon.

mediaphone macht Salzburger Smartphones EU-fit

3Tarife Top L bis Top Premium: ab sofort in 28 EU-Ländern zum Österreich-Tarif!

mediaphone hat eine gute Nachricht für alle, die im Ausland entspannt telefonieren und surfen wollen. Denn Gespräche und SMS in den übrigen EU-Ländern sind in den neuen 3Top-Tarifen genauso unlimitiert inkludiert. Und auch beim Surfen sind je nach 3Top-Tarif 2

bis 6 GB Datenvolumen inkludiert. Zur Wahl stehen mehrere Tarife - vom 3Top L mit 7GB um 19,-, bis zum 3Top Premium mit gewaltigen 40 GB und bis zu 300 Mbit/s. LTE Download um nur 59 Euro. Zusätzlich sind in vielen 3Top-Tarifen 500 Minuten und 100 SMS von Österreich in die Türkei, Schweiz, USA und die restlichen EU-Länder kostenlos. Info: **mediaphone in Salzburg, Shopping Arena, Alpenstr. 107/Top 30, Tel. 0660/307 03 41.**



Yasar, Frederick und Ibrahim (v.l.n.r.): „Die neuen 3Top-Tarife machen Telefonieren und Surfen in den EU-Ländern so günstig wie noch nie! Gerne helfen wir beim Ermitteln des günstigsten Tarifs zum passenden Smartphone!“

Verbung